



# DÉCOUVERTE DU THÉÂTRE

*Ateliers et mise en scène pour les  
enfants et les adultes*

Une expérience



À partir de 4 ans

Ateliers enfants  
Ateliers pour adultes

# Sommaire

<b>La compagnie Ap'Art Thé.....</b>	<b>p 3</b>
<b>L'expérience théâtrale : découverte du théâtre.....</b>	<b>p 4</b>
Références et inspirations du projet.....	p 4
Les ateliers.....	p 5

# La compagnie Ap'Art Thé



La compagnie Ap'Art Thé propose les services de comédiens(ennes) professionnels(elles) dont la vocation est d'utiliser **le théâtre comme outil d'épanouissement**. La complémentarité de leurs parcours professionnels et la diversité de leurs interventions leur permettent d'aborder tous les sujets et de toucher tous les publics.

Ap'Art Thé prend ses origines dans l'esprit de **Nathalie Veneau**, comédienne professionnelle depuis les années 2000 sur les Pays de la Loire.

C'est en 2014 que la compagnie est créée avec Nathalie et deux autres comédiens : **Harmony Rimbault** et **Thomas Jeanneteau**. Ils ont alors multiplié les types d'interventions à la demande d'écoles, de centres de formation, d'entreprises, d'institutions, d'associations, de villes, etc.

Pour répondre à une demande croissante, le nombre de comédiens(ennes) intervenant pour la compagnie est passé de 3 à 5 en accueillant : **David Chapeau** (2016) et **Isabelle Gallard** (2018). C'est une structure en perpétuelle évolution, toujours ouverte à de nouveaux défis.



# L'expérience théâtrale :

## Découverte du théâtre...

### Les ateliers

#### **Objectifs :**

Découvrir le théâtre en général, ses règles, son vocabulaire ;

Prendre confiance en soi et s'épanouir ;

Utiliser sa voix et son corps, utiliser l'espace ;

Interpréter un personnage ;

Faire une représentation d'une création théâtrale ou de l'adaptation d'une pièce devant un public.

#### **Exercices :**

Tous les exercices sont issus de l'univers du théâtre et sont très variés afin de rythmer les séances :

Exercices collectifs et individuels, expression orale et corporelle, mises en situation, etc.

Notre approche est bienveillante et ludique. Grâce à une ambiance détendue, les participants se prêtent volontiers aux jeux et entrent facilement en réflexion.

Nous adaptons et personnalisons les séances en fonction des participants et de ce qui ressort des exercices, pour agir au plus près de leurs besoins.